



Pro avalanche vzw
Medical aid for Cambodia

NIEUWSBRIEF

ទឹកស្អាត
PRO AVALANCHE
medical aid for Cambodia

WAT WE DOEN

Cambodja is een arm land met ontoereikende infrastructures. Door het gebrek aan een sociaal vangnet grijpen de armsten naast elke vorm van gezondheidszorg. Pro Avalanche probeert de situatie in het dorpje Tropaing Dong Tuk te verbeteren door regelmatig gezondheidswerkers ter plaatse te sturen. Die wisselen daar hun kennis uit met lokale artsen en verpleegkundigen, geven lessen in hygiëne en delen medicatie, tandenborstels en tandpasta uit. Daarnaast draagt Pro Avalanche ook haar steentje bij door onder meer waterputten te boren, toiletten te plaatsen en een eigen gezondheidscentrum te bouwen.

Bouw van toiletten in Tropaing Dong Tuk, Cambodja Motivatie

In Tropaing Dong Tuk hebben de arme boeren geen toiletten. Mannen en vrouwen hebben geen andere keuze dan hun behoeften te doen in een open veld, waardoor privacy en hygiëne zo goed als onmogelijk worden. Voor vrouwen is dat, nog meer dan voor mannen, erg storend en ongemakkelijk.

Het gebrek aan hygiëne vertaalt zich in een hoog percentage besmettingen. Bacteriën worden via menselijk contact, vliegen en insecten doorgegeven, waardoor het aantal infecties in Cambodja zeer hoog ligt. Een van de meest voorkomende infecties ten gevolge van slechte toilethygiëne is diarree, de tweede meest frequente oorzaak van kindersterfte onder de vijf jaar (14% in Cambodja).

Om de hygiëne te verbeteren, infecties te verminderen en kindersterfte tegen te gaan, zijn degelijk afgeschermd en goed uitgeruste toiletten een eerste belangrijke stap. Pro Avalanche zet zich daarvoor in en hoopt op termijn zo'n 200 toiletten te bouwen in Tropaing Dong Tuk.

Keuze toilet

In samenspraak met de lokale boeren heeft Pro Avalanche een keuze gemaakt uit verschillende types toiletten die geschikt zijn voor gebruik in ontwikkelingslanden. Aangezien de kostprijs een belangrijk gegeven is, ging onze voorkeur uit naar de goedkopere varianten. Bij het meest voordelige type worden de muren en het dak van het toilet opgetrokken uit kokosbladeren. Die bladeren moeten echter om de drie jaar vernieuwd worden, een kost die de boeren zich niet kunnen veroorloven. Daarom is er gekozen voor een andere variant, met een degelijke opbouw in baksteen, zodat de boeren de toiletten meer dan twintig jaar kunnen gebruiken. Het bouw materiaal koopt Pro Avalanche lokaal aan en bedraagt ongeveer 145 euro per toilet.

Bouw

Voor de bouw van de toiletten hebben we een schema en illustraties naar Cambodja gestuurd. Op die manier konden de medewerkers ter plaatse de plannen op voorhand bestuderen en aanpassen aan de lokale mogelijkheden. Vervolgens hebben we ter plekke het nodige materiaal aangekocht zodat een aantal boeren, met enige ervaring in metselwerk, aan de bouw van de eerste drie toiletten konden beginnen.

Door het rijstseizoen, waarbij alle aandacht uitgaat naar planten en oogsten, werd de afwerking van de toiletten echter halverwege gestopt. Ook daarna liep de bouw nog verdere vertraging op door de verkiezingsonrust in augustus 2013.

De vertraging kwam zeker niet geheel onverwacht: het rijstseizoen neemt bij de boeren een zeer belangrijke plaats in. Rijst is immers één van hun belangrijkste voedingsmiddelen. Pro Avalanche is dan ook van mening dat het planten en oogsten van rijst voorrang heeft op alle onze projecten, want honger is het laatste wat we willen.

Inmiddels zijn de eerste drie toiletten volledig afgewerkt en in gebruik. Bij wijze van proef hebben we drie gezinnen uit Tropaing Dong Tuk uitgekozen om de toiletten te testen.

Controle

In 2014 trekken enkele medewerkers van Pro Avalanche samen met een groep vrijwilligers naar Cambodja om de toiletten te controleren op degelijkheid en functionaliteit. Ze zullen aanwijzingen geven voor verbeteringen en overleggen hoe die het best uitgevoerd kunnen worden. Ook zullen ze de gezinnen les geven over hygiëne en het correct gebruik van het toilet.

Na die eerste controle zal Pro Avalanche regelmatig naar Tropaing Dong Tuk terugkeren om na te gaan of de toiletten goed worden onderhouden, of ze aan de verwachtingen voldoen en of er eventueel nog iets verbeterd kan worden.

Als we merken dat bepaalde gezinnen hun toilet onvoldoende onderhouden, zullen we hen daarop aanspreken. Om het project in de toekomst te kunnen behouden, is het immers belangrijk dat ook alle bewoners zich inzetten. Indien de gezinnen bij een volgend bezoek hun gedrag niet hebben aangepast, zullen we hen helaas niet langer kunnen bijstaan. We hopen het maximale uit onze inspanningen te halen en dat kan enkel als de gezinnen ook gemotiveerd zijn. Steunend op ervaringen met onze andere projecten, hebben we wel zeer positieve vooruitzichten: we verwachten dat minstens 90% van de gezinnen zich goed zal houden aan de afspraken en raadgevingen.

Werkwijze

Onze filosofie bestaat erin dat onze projecten de armsten zoveel mogelijk ten goede moeten komen. Goede locaties zoeken, gezinnen motiveren en informatiebijeenkomsten en controles plannen zijn dan ook taken waar we belang aan hechten en veel tijd aan besteden. Die werkwijze levert misschien niet het snelste resultaat op, maar wel het beste.

Het sanitaire project van Pro Avalanche zal de gezondheidstoestand van de Cambodjaanse kinderen en gezinnen ingrijpend verbeteren. Dat zal op zijn beurt een positieve impact hebben op de school- en arbeidsprestaties, het gezinsinkomen en de kans op een betere toekomst.

Financieel

Het is dankzij de sponsoring van Karuna vzw dat Pro Avalanche dit project op poten heeft kunnen zetten. Met de opgedane ervaring (zowel door Pro Avalanche als door de Cambodjaanse boeren en gezinnen) hopen we het project in 2014 verder te kunnen uitwerken en meer toiletten te kunnen plaatsen. Hierbij blijven we rekenen met een materiaalkost van 145 euro per toilet. De bouw van de toiletten zal ook in toekomst door de boeren zelf worden verzorgd.

Als u ons wilt steunen en een toilet wilt financieren, kan u dat door 180 euro te storten op de rekening van Pro Avalanche: IBAN BE96 7350 1594 8505 BIC KREDBEBB. U vermeldt hierbij "toilet" en de tekst die u graag zou lezen op het metselwerk van uw gesponsorde toilet. Die tekst kan uw naam zijn, maar ook die van een groep bijdragende vrienden of van een vereniging. We houden u dan via e-mail op de hoogte van de vorderingen van de bouw.

CONTACT

Als u nog vragen heeft over de steun of werking van Pro Avalanche, kunt u ons best bereiken op volgende e-mailadressen:

[**paul.proavalanche@org**](mailto:paul.proavalanche@org)
[**info@proavalanche.org**](mailto:info@proavalanche.org)

Voor verdere informatie kan u ook steeds naar onze website surfen:
[**www.proavalanche.org**](http://www.proavalanche.org)

Met vriendelijke groeten

Dr. Paul Pimontel
Voorzitter Pro Avalanche vzw
Goudvinklaan 12
2070 Zwijndrecht