



Nieuwsbrief Pro Avalanche vzw, medical aid for Cambodia

nr.12, december 2014



WAT WE DOEN

Cambodja is een arm land met ontoereikende infrastructuur. Door het ontbreken van een sociaal vangnet vallen de armsten volledig uit de boot voor gezondheidszorg.

Pro Avalanche tracht deze situatie te verbeteren door gezondheidswerkers te zenden, medicatie, tandenborstels en tandpasta te verschaffen, lessen hygiëne te geven, waterputten te boren, kennis met Cambodjaanse gezondheidswerkers uit te wisselen, een eigen gezondheidscentrum te bouwen en samenwerkingen met andere gezondheidscentra, scholen en hulporganisaties uit te werken.

We zijn geen geitenharen sokken idealisten en begrijpen heel goed we de wereld niet gaan veranderen door onze inspanningen. Wat we wel doen is de straatarme boeren zo gericht mogelijk helpen zodat minder kinderen sterven en meer kansen krijgen op een beter leven.

Alle medewerkers van Pro Avalanche v.z.w. zijn vrijwilligers, ontvangen geen loon, noch vergoeding. Alle medewerkers betalen zelf verplaatsings-, hotel- en restaurantkosten. Administratie en PR-kosten worden zo laag mogelijk gehouden. Doordat samenwerken met de overheden veel kosten met zich meebrengt zien we daar van af.

De ingezamelde gelden worden aangewend voor zo direct mogelijke hulp aan de armsten. We zien zelf toe op de gebruik van de fondsen om afwenden te vermijden. We kunnen met sponsors afspreken waarvoor hun bijdrage aangewend zal worden en houden hen nadien op de hoogte van de verwezenlijkingen.

Zending september 2014

Laatste jaars studenten geneeskunde Astrid, Elisabeth, Max en Lukas verbleven in ons Centrum.

Ze gaven lessen hygiëne, watergebruik, Engels, hielden raadplegingen en verdeelden medicatie, vitamine A en ijzerpillen zodat ze hun kennis in praktijk konden brengen.

Waterfilters, waterputten werden geïnspecteerd en aanwijzingen gegeven om de toestellen goed te gebruiken en proper te houden.



Astrid, Elisabeth, Max en Lukas

Zending november 2014

Een grote groep met Rita, Filip, Eric, Katia, Tia, Beau, Stien en Danielle bestond uit tandartsen, paradontoloog, verpleegkundigen, ingenieur. Tandheekkundige zorgen werden verstrekt. Zij deden ook Little Hearts in Phnom Penh aan om daar tanden te inspecteren bij weeskinderen.

Twee hagelnieuwe tandartsstoelen vergemakkelijken nu het werk



tandzorg



tandartsstoel

Geneeskundige raadplegingen werden gehouden.



geneeskundig onderzoek



merken van waterfilters

Nieuwe waterfilters werden verdeeld aan boeren waarbij de filter stuk was gegaan.

Lessen Engels werden gegeven in scholen, ook in de school van de Nederlandse organisatie Hopefull Children Center.

De lessenreeks over waterhygiëne, handenwassen werd herhaald en verder gezet. Aansluitend werden stukken zeep uitgedeeld. De lessen worden heel erg geapprecieerd door de bevolking en komen heel sterk tegemoet aan een grote behoefte. We zullen trachten dit ook verder uit te werken voor andere onderwerpen.



lessen in klas

Het pilootproject met ademhalingsfilters voor gebruik bij insecticiden-sproeien bleken goed te passen en te werken maar waren niet bruikbaar door de warmte in het Cambodjaans klimaat. Ook de beschermende handschoenen gingen te snel stuk.

Toiletten, waterpompen, waterfilters werden gecontroleerd en aanwijzingen gegeven voor onderhoud en verbeteringen.

De twee aangekochte fietsen zijn heel nuttig voor inspecties in het dorp

Er is gevraagd om een afsluiting rond de waterpompen te maken zodat ze gemakkelijker proper te houden zijn.

Een pilootproject voor het bouwen van een fornuis met rook afvoer naar buiten is gestart. Ervaring hiermee opgedaan zal helpen om problemen en oplossingen aan te wijzen. Het is de bedoeling om de bouw van gezondere keukens over Tropaing te begroten en nadien uit te werken.



Zending december 2014

Lerares Michèle geeft bijna 1 maand les Engels en verzorgt een didactiek bijscholing aan de taalleraars. Ze heeft haar voltijdse werking verdeeld over de Ang Roka High School met 2200 leerlingen en de Tnaut Chum school met 600 leerlingen.

De Tnaut Chum scholen hebben beloofd veel beter zorg te dragen voor de putten omdat ze begrijpen dat dit nodig is om verdere onderwijssteun te krijgen.

Voor 2015

In januari zullen Bruno en Marie-Christine als geïnteresseerde **toeristen** ons Centrum en de verwezenlijkingen gaan bezoeken.

We gaan er voor zorgen dat ze de scholen kunnen bezoeken zodat de leerlingen daar de kennis die ze hebben opgedaan met Michèle kunnen uittesten op Westerlingen.

Aansluitend op het pilootproject **Brillen** zal in maart 2015 een groep optiekers opmetingen doen om 250 brillen te regelen voor de slechtzienden zodat ze eindelijk zullen kunnen lezen wat b.v. als voorzorgen en gevaren op de bussen met insecticiden staat geprint.

Gasthuiszusters van Antwerpen stelden een substantieel bedrag ter beschikking voor **vaccinaties**, waarvan een deel reeds gebeurde in juli 2014. We gaan plannen hoe dit project het meest efficiënt en doelgericht kan vervolledigd worden.

Van verschillende sponsors ontvingen we fondsen voor het bouwen van **toiletten**. Het pilootproject is goed verlopen en we gaan verder in die richting. De hygiëne zal daardoor merkbaar verbeteren met minder diarree, een van de belangrijkste doodsoorzaken bij kinderen in arme landen zoals Cambodja.

Het pilootproject **Stoves** wordt verder uitgewerkt. Met de kennis die we eruit opdoen zullen we rookvrije keukens plaatsen zodat longbeschadiging bij vrouwen, die ook in Cambodja meestal de keuken verzorgen, sterk vermindert en levensduur stijgt.

We gaan de goede **samenwerkingen** met andere kleine hulporganisaties voorzichtig uitbouwen om onze kennis te vergroten, gebruik te maken van mekaars ervaringen en know-how. Zo kunnen we de middelen die sponsors ons toevertrouwen zo efficiënt en effectief mogelijk aanwenden en meer boeren laten genieten van onze projecten.

Enkele studenten hebben in 2014 hard gewerkt aan een modernisering van onze **Website** en nieuwsbrief. Verwacht wordt dat dit project weldra geconcretiseerd zal zijn en dan is dit ook de laatste nieuwsbrief van wat dan het "oude type" zal zijn.

Veel jonge mensen hebben ons enthousiast gesteund en geholpen, zijn onze projecten in Cambodja verder gaan zetten. De dynamiek die hiervan uitgaat is voor de boeren en **jeugd** ginder en ons hier heel stimulerend en geeft ons veel vertrouwen in de toekomst van onze werking. Voor iedereen is dit een zeer verrijkende ervaring.

Wenst u ons en vooral de arme boeren ginder te helpen kunt u dit doen door onze projecten te sponsoren. Mocht u belangstelling hebben om ons op het terrein te helpen dan neemt u contact met onze leden of voorzitter.

Sponsoring per toilet (200usd) is mogelijk door overschrijving van 180 euro op rekening van

Pro Avalanche
IBAN BE96 7350 1594 8505
BIC KREDBEBB

met vermelding van "toilet" en de tekst die u wenst aangebracht op het metselwerk. De vermelding kan uw naam zijn, maar ook die van een groep bijdragende vrienden of vereniging. We houden u dan via e-mail verder op de hoogte van de vorderingen van de bouw. Sponsoring voor medicatie of tandenborstels kan via dezelfde weg. Met 100 usd kunnen we gans de dorpsgemeenschap ontwormen en vitamine A verschaffen, voldoende voor een bescherming gedurende 6 maanden.

Bij vragen omtrent steun of werking kunt u ondergetekende best bereiken via e-mail paul.proavalanche@org.

We wensen alle geïnteresseerden, sympathisanten, vrienden, sponsors, medewerkers een mooi en gezellig jaareinde als aanloop naar een prachtig 2015 met veel geluk en succes!!!!

Dr Paul Pimontel
Voorzitter Pro Avalanche v.z.w.
Goudvinklaan 12
2070 Zwijndrecht.



Uitdelen tandenborstels na lesreeks tandhygiëne

CONTACT

Voor contact en verdere informatie:
info@proavalanche.org
webstek: www.proavalanche.org